

Inleiding

Dit protocol biedt duidelijkheid aan personeel en studenten van Elan Training over verantwoord een opleiding verzorgen of volgen tijdens de coronacrisis. De inhoud van dit protocol is opgesteld op basis van de maatregelen die door de Rijksoverheid zijn afgekondigd, de richtlijnen van het RIVM en het Samen veilig doorwerken protocol van de Rijksoverheid en het NRTO.

Doel van dit protocol is alle betrokkenen informatie verstrekken op welke wijze opleidingen kunnen worden uitgevoerd zodanig dat deelnemers op een veilige wijze binnen de richtlijnen weer fysiek aanwezig kunnen zijn bij trainingen en eindpresentaties. Dit protocol is een aanvulling op of alternatief voor regulering door de overheid. Het spreekt voor zich dat de maatregelen die zijn genomen door het Kabinet en de richtlijnen van het RIVM altijd moeten worden opgevolgd door alle betrokkenen. Dit protocol zal indien noodzakelijk ook worden aangepast aan nieuwe richtlijnen.

Hygiëne en veiligheid

Algemeen; zie ook <https://www.rijksoverheid.nl>

De RIVM-richtlijnen zijn leidend en gelden voor iedereen. Dat betekent:

- we houden anderhalve meter afstand van elkaar en van de deelnemers
- we wassen onze handen vaak en goed
- we schudden geen handen
- we hoesten en niezen in onze elleboog
- we zitten niet aan ons gezicht
- we blijven thuis als we, of iemand uit ons gezin, klachten hebben.
- we gebruiken geen eigen zakdoeken maar papieren zakdoekjes die u na gebruik weggooit.

Geef het goede voorbeeld op onze leslocatie en houd je aan de richtlijnen. Zo zorgen we samen voor elkaars veiligheid en gezondheid.

Triage (gezondheidscheck, zie ook <https://checkgesprek.nl/assets/vragenlijst.pdf>)

Voorafgaand aan een opleidingsdag wordt je als student gemaild door ons kantoor met de volgende vragen;

- heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment milde klachten: neusverkouden, hoesten en/of koorts (vanaf 38 graden)?
- heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is het coronavirus de afgelopen 7 dagen bij je vastgesteld?
- heb je een huisgenoot waarbij het coronavirus de afgelopen 7 dagen is vastgesteld?
- heb je de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
- ben je in thuisisolatie omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?

Wanneer men (student of trainer) één vraag met “JA” beantwoordt kan men niet deelnemen aan de opleidingsdag. Neem in dit geval met ons contact op.



Elan Training doet een dringend beroep op ieders verantwoordelijkheid voor zichzelf en de veiligheid van anderen en wijst bij aanvang nogmaals op de algemene RIVM-richtlijnen zoals hierboven genoemd. Bij de start van de eerste opleidingsdag vragen wij de gezondheidscheck te bevestigen. De trainer vraagt de studenten tijdens de opleidingsdagen nog eens extra of ze geen klachten hebben (hoesten, benauwdheid, koorts).

Student met gezondheidsklachten

Wanneer uit het checkgesprek of gedurende de lesdag(en) blijkt dat iemand corona-gerelateerde klachten heeft dan wordt deze persoon dringend verzocht thuis te blijven/naar huis te gaan. Als een student dit weigert dan is de trainer bevoegd om de student de toegang tot de les te ontzeggen.

Ziek na de training?

Als je in de 2 weken na de les corona-gerelateerde gezondheidsklachten ontwikkelt, dan rekenen we erop dat je dit doorgeeft aan Elan Training en aan de GGD. Mocht je zelf of iemand uit jouw gezin positief getest worden op corona dan rekenen wij er ook op dat je dit aan Elan Training laat weten. In overleg met elkaar kijken we dan hoe we de communicatie naar andere studenten aanpakken.

Op de leslocatie in Ulvenhout

We zijn verplicht om ons te houden aan de RIVM-richtlijnen met betrekking tot hygiëne en 1,5 meter afstand. Daar waar het lastig is om de 1,5 meter afstand te bewaren hebben we afscheidingen gemaakt met plastic spatschermen of plexiglas schotten. Bijvoorbeeld op de gangen. Tevens hebben we smalle doorgangen (bijv. deuropeningen) voorzien van een voorrangsregeling.

Algemene voorzorgsmaatregelen:

- Het zal op locatie anders zijn dan je gewend bent.
- Iedereen houdt zich aan de geldende maatregelen van de locatie.
- Al onze ruimtes, zowel in de algemene ruimtes als de zaal waar lesgegeven wordt, worden zoveel als mogelijk ingericht op de 1,5 meter social-distancing norm.
- Op sommige plekken binnen de locatie zijn daardoor restricties zijn ingevoerd.
- Er zijn regels over bijvoorbeeld looprichting of looproutes waar iedereen zich aan dient te houden
- Beperk het aantal bewegingen op de locatie om te voorkomen dat het ergens te druk wordt.
- De lesruimte wordt steeds na 75 minuten les minimaal 15 minuten geventileerd door alle ramen en deuren tegen elkaar open te zetten.

Hygiëne

We hebben de volgende hygiëne maatregelen getroffen:

- Elan Training heeft op de opleidingslocatie desinfecterende handgel, zeep, papieren handdoekjes, mondmaskers, latex handschoenen en oppervlaktespays beschikbaar.
- Contactpunten (deurklinken, kranen, toilet etc.) zullen zeer regelmatig gereinigd worden met desinfecterende schoonmaakmiddelen.
- Maak gebruik van hygiëne (en of desinfectie) materialen zoals aangeboden op locatie.
- Er is een aparte in- en uitgang in het gebouw gecreëerd om tegengesteld personenverkeer te vermijden. Bij de ingang staat een sta-tafel met desinfectiemiddelen. Iedereen die het gebouw binnenkomt is verplicht de handen te desinfecteren met desinfecterende gel.



- Op de gangen in het gebouw zijn “hangende” spatschermen geïnstalleerd, van kniehoogte tot 20 cm onder het plafond.
- Wat het sanitair gebruik betreft worden ter plekke strikte afspraken gemaakt volgens het douche-protocol. Studenten krijgen gedurende hun verblijf bij Elan Training sanitair toegewezen dat met regelmaat professioneel wordt gereinigd. Ook beschikt iedere student over een privékamer waar men zich op gezette tijden kan terugtrekken.

Handhaving

Medewerkers en trainers van Elan Training handhaven de geldende maatregelen op de opleidingslocatie en zijn bevoegd om mensen die zich niet aan de voorgelegde maatregelen houden de toegang tot het pand/de les te ontzeggen. Op de opleidingslocatie van Elan Training is dagelijks een Coronaverantwoordelijke aanwezig die (toezicht op) de naleving van het protocol coördineert en ook meldingen behandelt van medewerkers over onveilige situaties. Deze Coronaverantwoordelijke onderhoudt direct contact met de Veiligheidsregio Midden- en West-Brabant.

Op tijd aanwezig zijn op opleidingsdagen

- We vragen je om ruim op tijd aanwezig te zijn zodat je tijd hebt de maatregelen op de opleidingslocatie tot je te nemen en eventuele vragen zo snel mogelijk te bespreken met de trainer of medewerkers van Elan Training.
- Reis bij voorkeur alleen.

Pauses

- Hierbij geldt net als overal in publieke ruimtes: vermijd drukte en beperk het aantal bewegingen op de opleidingslocatie.
- Natuurlijk mag je de lesruimte uitlopen en een luchtje scheppen maar houd rekening met bovenstaande punt.
- In de eetzaal wordt rekening gehouden met de 1,5 m afstand.
- Bij onze koffieautomaat en frisdrankkoelkast beneden in de gang is een spatscherm opgehangen. Volg de looproute ter plekke en geef elkaar de ruimte.

Lesruimte (opstelling)

- De lesruimte is ingericht volgens een klassikale opstelling met losse tafeltjes. Hierdoor kunnen we de 1,5 meter afstand tussen de tafels in de lesruimte garanderen.
- Elan Training verstrekt iedere deelnemer een mondkapje bij aanvang van de module. In Nederland is momenteel een mondkapjesplicht.
- Trainer en studenten maken bij aanvang van de module afspraken over gebruik van de mondkapjes, loopbewegingen en het invullen van pauses.

Gedragregels in de zaal (en op locatie)

- Bewaar 1,5 meter afstand.
- **Gebruik je mondkapje bij verplaatsingen!** In de praktijk is het, net als in de supermarkt, niet altijd mogelijk om elkaar te passeren op 1,5 meter afstand. Houd rekening met elkaar en probeer deze momenten te beperken.
- Wees alert bij je eigen loopbewegingen en die van anderen. Spreek elkaar aan indien nodig.



Werkvormen

De trainer houdt zich tijdens de diverse werkvormen uiteraard ook aan de 1,5 meter afstandsnorm. Indien mogelijk maken we zoveel mogelijk gebruik van onze buitenruimte. Niet alleen tijdens de les en opdrachten in subgroepen maar ook tijdens het gebruiken van maaltijden.

Oproep

We doen hierbij een beroep op ieders solidariteit om samen zorg te dragen voor een veilige, fijne en hygiënische omgeving, neem je eigen verantwoordelijkheid, zo bescherm je jezelf en de ander.

Samenvatting belangrijkste punten uit dit protocol

1. Blijf thuis als u of een van uw huisgenoten klachten heeft of kort geleden heeft gehad.
2. Heeft u of iemand uit het gezin/huisgenoten corona gerelateerde klachten? Blijf thuis!
3. Neem alle inmiddels bekende hygiëne maatregelen in acht.
4. Houd voldoende afstand in de lesruimte, maar ook in algemene ruimten.
5. Volg de aanwijzingen op van trainers, medewerkers en let op de markeringen.
6. Maak samen afspraken over hoe te handelen tijdens de cursus, zodat iedereen zich veilig voelt.

Kun je niet komen?

Het kan zijn dat je om redenen niet fysiek aanwezig kunt zijn tijdens jouw eerstvolgende module in Ulvenhout. Ook bij zogenaamde onderliggende ziektes (risicogroepen) kan het raadzaam zijn om niet naar de opleidingslocatie te komen.

Bel of mail in die gevallen dan even met ons kantoor op 076-5611530 of info@elantraining.nl Samen bedenken we een oplossing.

Iedereen bij Elan Training kijkt ernaar uit om jullie te mogen blijven ontvangen in Ulvenhout.

Hartelijke groet,

Arnold Boender
Directeur Elan Training

